

VANNEPHOBIE Peur d'être très fatigué

Phobie non officielle, non reconnue

Phobie non spécifique, non classifiée en tant que trouble anxieux défini dans le DSM-5 et la CIM-11

L'expression **être vanné** signifie être **extrêmement fatigué, épuisé** ou **vidé** après un effort ou un manque de sommeil.

Autres expressions familières

- **Être claqué** : se sentir complètement vidé.
- **Être crevé** : n'avoir plus aucune force dans le corps.
- **Être lessivé** : être lavé de sa dernière goutte d'énergie.
- **Être naze** : expression argotique qui signifie être très fatigué(e). Elle est souvent utilisée par les jeunes. Par exemple : « Après cette fête, je suis naze. »
- **Éreinté**

Origine de l'expression

- Vient du verbe **vanner** qui consiste à secouer le blé dans un panier (le van) pour séparer le bon grain de la paille et de la poussière.
- Par **image**, la personne vannée a été tellement secouée et brassée par le travail ou la fatigue qu'elle se sent vidée de toute son énergie.